

BIBLIOGRAPHIE

2022-2023



ACADEMIE DE SOPHROLOGIE
DE BOURGOGNE

www.academie-sophrologie-bourgogne.fr



BIBLIOGRAPHIE

SOPHROLOGIE

YVES DAVROU

- La sophrologie
- La sophrothérapie
- La sophrologie facile
- Comment relaxer les enfants de 7 à 14 ans
- Le livre des transformations
- La sophro-dynagogie

MIGUEL GUIRAO

- Anatomie de la conscience. anatomie de la sophrologie
- La neuro-psychologie de la sophrologie

MIGUEL ROJO-SIERRA

- Exposé méthodique de la psychologie des « complexes » de Carl Gustave JUNG
- Fondements phénoménologiques et biologiques pour une sophrologie anthropologique (recherche scientifique)

J.M. CAMARA-TERUEL

- Les avantages du niveau sophronique de conscience. son objectivation et sa délimitation (recherche scientifique)

PATRICK ANDRÉ CHENE

- Sophrologie. Tome 1. fondements et méthodologie
- Sophrologie. Tome 2. champs d'application



BIBLIOGRAPHIE

SOPHROLOGIE

JEAN FEIJOO

- La sophrologie sonore

RELAXATION

JACQUES CHOQUE

- Concentration et relaxation pour les enfants

CIVILISATION ET PHILOSOPHIE CHINOISE

LAO TSEU

- Tao The King
- Yi King

BRIAN WALKER

- Les enseignements inconnus de Lao Tseu
(Hua Hu Ching)



BIBLIOGRAPHIE

CIVILISATION

CLAUDE MOSSEAU

- Une histoire du monde antique

DIDIER SENEGAL

- Chronologie de l'histoire du monde

DOMINIQUE CHARPIN

- Lire et écrire à Babylone

J. ROBERTS ET OA. WESTAD

- Histoire du monde

SPIRITUALITE

BERNARD BAUDOIN

- Les grandes spiritualités asiatiques





L'ACADÉMIE

L'académie a été créée en 1992 par Christian Liabot, lui-même élève d'Alfonso Caycedo (créateur de la sophrologie) pendant plus de 20 ans.

L'Académie de Sophrologie de Bourgogne enseigne les fondamentaux de la méthodologie de Caycedo, préparation au RNCP, ainsi que la formation supérieure de la Sophrologie Phénoménologique Existentielle Expérimentale et Fondamentale. Elle aide également à acquérir des savoirs, savoir-faire et savoir-être dans le respect de l'éthique de la profession.

Nous dispensons d'une part la sophrologie fondamentale dans ses fondements et sa méthodologie, d'autre part la sophrologie expérimentale adaptée au 21ème siècle, qui évolue selon les dernières avancées scientifiques.

Notre enseignement est accompagné de séances de révision et de pratique mais aussi de conférences, proposées tout au long de l'année. Nos formateurs sont, pour la majorité, formés par A.Caycedo et certifiés RNCP et nos intervenants extérieurs des professionnels et chercheurs de différents secteurs (recherche, psychologie, sociologie...).





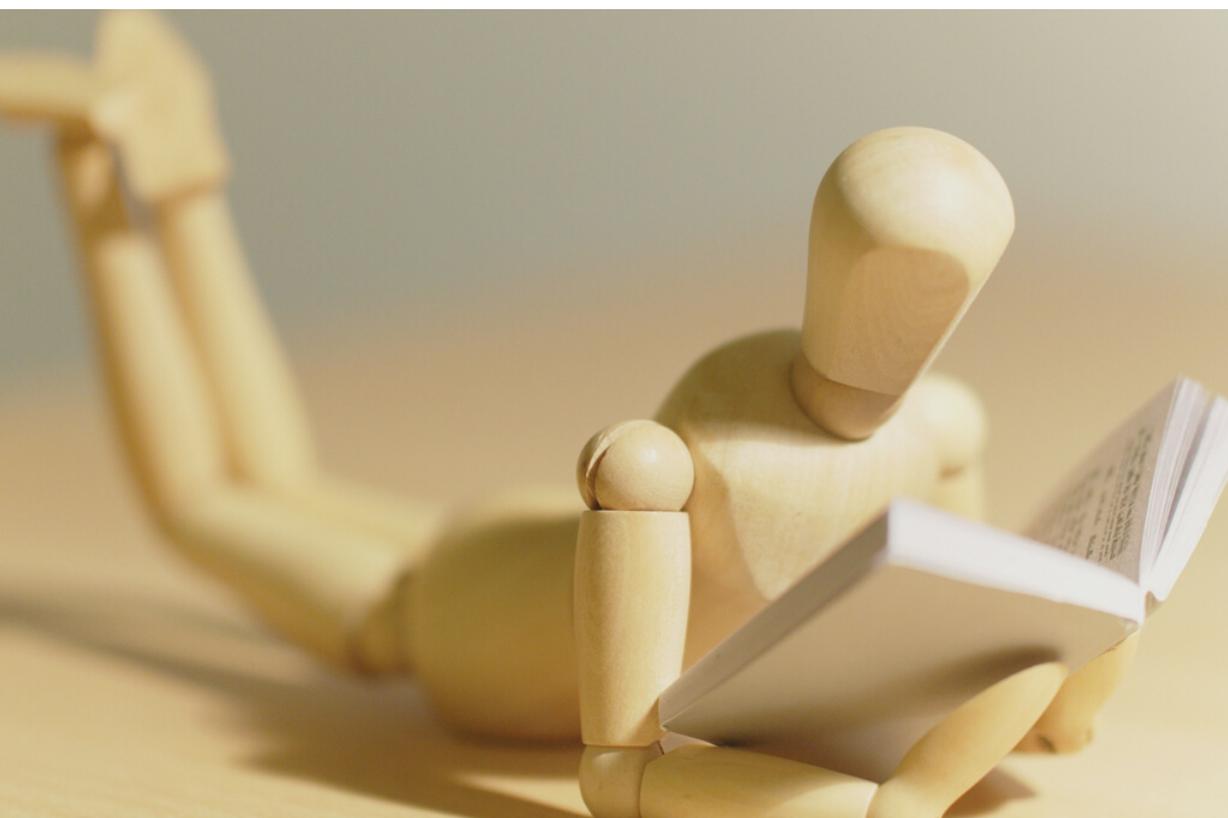
ACADÉMIE DE
SOPHROLOGIE
BOURGOGNE
FRANCHE-COMTÉ

NOUS TROUVER

8 rue de la Fontaine Ste Anne
21000 DIJON

NOUS CONTACTER

03 80 67 54 72
www.academie-sophrologie-bourgogne.fr
contact@academie-sophrologie-bourgogne.fr



CONTACT